



## МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная пшеничная вязкая № 302                                                                                | 250        | 15,7            | 16,5       | 36,7           | 371,2            | 302/2004                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4             | 0,4        | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 7,3             | 2,0        | 11,8           | 61,3             | 378/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 590        | 26,4            | 19,1       | 77,5           | 570,0            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8             | 0,7        | 12,8           | 61,6             | ТТК №1,2,3,4,5,6             |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,8             | 5,0        | 9,2            | 90,2             | 88/2011                      |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 100        | 16,2            | 20,8       | 15,1           | 262,0            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные № 203                                                                                   | 180        | 6,5             | 6,8        | 28,2           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200        | 0,2             | 0,0        | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5             | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 910        | 31,0            | 33,8       | 116,2          | 893,0            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 57,4            | 52,9       | 193,7          | 1463,0           |                              | 171-        |

Зав. производством:

*Бонч*

Экономист по ценам:

*[Signature]*